

นวลอนันต์



หยอง หยอง แห่บ

จิงหยอง

น้ำหนักสุทธิ 50 กรัม
Net weight 50 g

Ginger Floss



คุณทำทางโภชนาการต่อ 1 กล่อง
ควรแบ่งกิน 2 ครั้ง

พลังงาน	น้ำตาล	ไขมัน	ใยอาหาร
220 kcal	24 กรัม	6 กรัม	760 กรัม
* 11 %	* 37 %	* 9 %	* 32 %

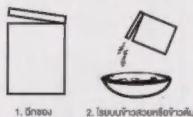
* คิดเป็นร้อยละของปริมาณสูงสุดต่อปริมาณที่บริโภคได้ต่อวัน

จึงเป็นสมุนไพรพื้นบ้าน มีรสเผ็ดร้อน ช่วยปรับธาตุในร่างกายได้
นำมาแปรรูปได้หลาย อย่าง เช่น จิงผง กู้กึ่ง จิงหยอ

ผลิตภัณฑ์ทั้งหมด ผลิตจากเหง้าสด สะอาดปลอดภัย
กรอบ หอมอร่อย เหมาะสำหรับผู้รับประทานอาหารทะเลและบุคคลทั่วไป
ที่ชอบรับประทานอาหารที่เป็นสมุนไพรเพื่อสุขภาพ

Ginger is a traditional herb which is spicy and help balance
elements in the body. Ginger rhizome is known to help relieve
gastrointestinal irritation. It can be made into various
products such as powder, cookie and ginger floss.

Ginger floss product from Nuan-A-Nan brand is
made from fresh ginger rhizome under hygienic
production. It is crisp and delicious, and suitable
for vegan and people who like eating herbs for health.



วิธีรับประทาน

โรยบนข้าวสวยหรือข้าวต้ม หรือรับประทานเล่น
Sprinkle on top of cooked rice or rice porridge,
or substitute for snacks

- ผลิตจากจิงสด (Made with fresh ginger)
- ใช้น้ำมันรำข้าวในการทอด (Cooked in rice bran oil)
- เก็บในที่แห้งและเย็น (Keep in a cool and dry place)
- ควรเก็บให้พ้นแสงแดด (Keep away from direct sunlight)

ส่วนประกอบ (Ingredients)

จิง (Ginger)	80 %
น้ำตาล (Sugar)	15 %
เกลือไอโอดีน (Iodized salt)	5 %

67-2-01858-2-0001

ผลิต
MFG

13/11/62

ควรบริโภคก่อน
Best Before

30/06/63

ผลิตโดย วิสาหกิจชุมชนกลุ่มแม่บ้านทกขุใหม่
121 หมู่ 1 ตำบลนาข่า อำเภอแหลมเก่า จังหวัดเพชรบูรณ์ โทร. 086-206-4954



ผลิตกับห้างแปรรูปพลอนันต์



Line ID : 0862064954

ข้อมูลโภชนาการ (Nutrition information)

หนึ่งหน่วยบริโภค : 1/2 กล่อง (25 กรัม) (Serving size : 1/2 box (25g))

จำนวนหน่วยบริโภคต่อกล่อง : 2 (Serving (s) per container) : 2

คุณค่าทางโภชนาการต่อหนึ่งหน่วยบริโภค (Amount per serving)

พลังงานทั้งหมด 110 กิโลแคลอรี (Total energy 110 kcal)

((พลังงานจากไขมัน 25 กิโลแคลอรี) (Energy from fat 25 kcal))

ร้อยละของปริมาณที่แนะนำให้บริโภค* (Percent Thai RDI)		
ไขมันทั้งหมด (Total fat)	3 ก. (g)	5 %
ไขมันอิ่มตัว (Saturated fat)	1 ก. (g)	5 %
คอเลสเตอรอล (Cholesterol)	0 มก. (mg)	0 %
โปรตีน (Protein)	น้อยกว่า (less than) 1 ก. (g)	
คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด (Total Carbohydrate)	20 ก. (g)	7 %
ใยอาหาร (Dietary fiber)	น้อยกว่า (less than) 1 ก. (g)	4 %
น้ำตาล (Sugars)	12 ก. (g)	
โซเดียม (Sodium)	380 มก. (mg)	16 %

ร้อยละของปริมาณที่แนะนำให้บริโภค* (Percent Thai RDI)			
วิตามินเอ (Vitamin A)	0 %	วิตามินบี 1 (Vitamin B1)	0 %
วิตามินบี 2 (Vitamin B2)	0 %	แคลเซียม (Calcium)	2 %
เหล็ก (Iron)	4 %		

*ร้อยละของปริมาณสารอาหารที่แนะนำให้บริโภคต่อวันสำหรับคนไทย
อายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป (Thai RDI) โดยคิดจากความต้องการพลังงานวันละ
2,000 กิโลแคลอรี (Percent Thai Recommended Daily Intakes for
population over 6 years of age are based on 2,000 kcal diet.)

ความต้องการพลังงานของแต่ละบุคคลแตกต่างกัน ผู้ที่ต้องการพลังงาน
วันละ 2,000 กิโลแคลอรี ควรได้รับสารอาหารต่างๆ ดังนี้ (Energy needs
vary by individuals. If your activities require energy of 2,000 kcal
per day, your daily diet should provide the following nutrients.)

ไขมันทั้งหมด (Total fat)	น้อยกว่า (less than) 65 ก. (g)
ไขมันอิ่มตัว (Saturated fat)	น้อยกว่า (less than) 20 ก. (g)
คอเลสเตอรอล (Cholesterol)	น้อยกว่า (less than) 300 มก. (mg)
คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด (Total carbohydrate)	300 ก. (g)
ใยอาหาร (Dietary fiber)	25 ก. (g)
โซเดียม (Sodium)	น้อยกว่า (less than) 2,400 มก. (mg)

พลังงาน (กิโลแคลอรี) ต่อกรัม : ไขมัน = 9 ; โปรตีน = 4 ; คาร์โบไฮเดรต = 4
(Energy (kcal) per gram : Fat 9; Protein 4; Carbohydrate 4)